

VISITA SPORTIVA AGONISTICA RACCOMANDAZIONI GENERALI

- EVITARE ALLENAMENTI E SFORZI FISICI INTENSI NELLE 24 ORE PRECEDENTI.
- ALIMENTARSI IN MODO LEGGERO EVITANDO CAFFÈ, TÈ, COCA-COLA E NON FUMARE ALMENO DUE ORE PRIMA DELLA VISITA MEDICO SPORTIVA.
- VESTIRSI IN MODO ADEGUATO (ES: TUTA E SCARPE DA GINNASTICA).
- PORTARE EVENTUALI MEZZI DI CORREZIONE VISIVA (OCCHIALI, LENTI A CONTATTO).
- PORTARE EVENTUALE DOCUMENTAZIONE CLINICA ESEGUITA PRECEDENTEMENTE (ECG PRECEDENTI, REFERTI DI VISITE SPECIALISTICHE, REFERTI DI ESAMI STRUMENTALI O DI LABORATORIO, ECC.).
- MUNIRSI DI CODICE FISCALE O TESSERA SANITARIA (BADGE MAGNETICO) E DI DOCUMENTO DI IDENTITÀ (CARTA DI IDENTITÀ O PATENTE) IN CORSO DI VALIDITÀ.
- AVVISARE IL MEDICO DI UNA EVENTUALE TERAPIA IN ATTO, CHE NON DEVE ESSERE INTERROTTA.
- PER GLI ATLETI MASCHI SI RACCOMANDA LA DEPILAZIONE DELLA PARTE SUPERIORE DEL TORACE ONDE EVITARE PROBLEMI CON GLI ELETTRODI; PER LE ATLETE DI SESSO FEMMINILE EVITARE L'USO DI REGGISENO CON IL FERRETTO O DEL REGGISENO SPORTIVO.
- PER LE VISITE DI ATLETI MINORENNI (SOTTO I 18 ANNI COMPIUTI) NON ACCOMPAGNATI DAI GENITORI BISOGNERÀ PORTARE CON SÉ UN MODULO DI DELEGA COMPILATO CON FOTOCOPIA FRONTE/RETRO DEL DOCUMENTO DEL DELEGANTE.

VISITA SPORTIVA AGONISTICA RACCOMANDAZIONI GENERALI

ESAMI URINE

ALLA VISITA MEDICO SPORTIVA VA PORTATO IL REFERTO DI UN ESAME URINE COMPLETO CON SEDIMENTO DATATO NON OLTRE 30 GIORNI DAL GIORNO DELLA VISITA.

PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME URINE EVITATE ATTIVITÀ FISICA NELLE 24 ORE PRECEDENTI.

L'ESAME VA FATTO RACCOGLIENDO LE PRIME URINE DEL MATTINO, A DIGIUNO DAI SOLIDI DA 8-12 ORE.

PER LA RACCOLTA DELLE URINE:

1. LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI CON ACQUA E SAPONE, ED ASCIUGARLE CON UN PANNO.
2. LAVARSI ACCURATAMENTE GLI ORGANI GENITALI CON ACQUA E SAPONE ED ASCIUGARSI.
3. SCARTARE IL PRIMO GETTO DI URINA NEL GABINETTO E RACCOGLIERE NELL'APPOSITO CONTENITORE STERILE (FORNITO DAL LABORATORIO O ACQUISTATO IN FARMACIA) IL SECONDO GETTO DI URINA.